



## **„Sisoki – Sicherheit und Sozialkompetenz für Kinder in der Eingangsstufe Grundschule“**

- Angebot für:** alle ersten Klassen in HNe Schulen
- Dauer:** insg. 4 U'Stunden, meist Aufteilung in 2 x 2 U'Stunden;  
vorgesehen ist ein 2-stündiger Auffrischkurs im 2. Schuljahr
- Förderung:** Antrag über Formular an HN BS,  
Terminabsprache mit WingTsun-Akademie

Gerade beim Übertritt an die Grundschule, wo die Kinder erstmals auf engem Raum mit einer größeren Anzahl Gleichaltriger und ihren unterschiedlichen Ansprüchen konfrontiert werden, kommt es gerne zu Konflikten, bei denen sich die Kinder positionieren.

Ein bedeutsamer Teil der Sozialkompetenz ist das richtige Verhalten in Konfliktsituationen. Wie schaffen wir es, dass unsere Kinder Konflikte friedlich und selbstbewusst lösen und weder in eine Opferrolle noch in die Täterrolle hineinwachsen? Hier setzt das Programm von Sisoki an. Sisoki beinhaltet das Basismodul der EWTO (Europäische WingTsun Organisation)-Gewaltprävention.

Die Kinder lernen zunächst, einen bereits laufenden Angriff zu beenden, indem sie sich aus bedrohlichen Griffen (Schwitzkasten, Würgen, Umklammern usw.) befreien können (befreiende Selbstverteidigung).

Im Weiteren lernen sie, einen solchen Angriff bereits im Ansatz zu verhindern. Durch unterbindende Selbstverteidigung und zielgerichtete Selbstbehauptung wird ein Angriff im Keim erstickt. Es entsteht kein Körperkontakt mehr und weder Verteidiger noch Angreifer werden verletzt. Die Kinder können dann auch Zivilcourage zeigen und Schwächeren beistehen.

Der Partner der Heilbronner Bürgerstiftung bei diesem Projekt ist die WingTsun-Akademie Heilbronn, die mit den Gewaltpräventionsbeauftragten des Polizeipräsidiums Heilbronn zusammenarbeitet.

**WingTsun** Akademie Heilbronn

Fachschule für Gewaltintervention

Inhaber: Jörg R. Wingerter

Lise-Meitner-Str. 25, 74074 Heilbronn, Tel: 07131 / 9414-30, Fax: 07131 / 9414-31

Home: [www.wingtsun-akademie-heilbronn.de](http://www.wingtsun-akademie-heilbronn.de), E-Mail: [info@wingtsun-akademie-heilbronn.de](mailto:info@wingtsun-akademie-heilbronn.de)