



Echt stark

Projekt zur Stärkung der Persönlichkeit, insb. zum Schutz vor Gewalt, sexuellem Missbrauch und Sucht

- Angebot für:** Klassen 3 und 4, (auch als Vertiefung des Teamgeister-Programms)
- Dauer:** 5 Einheiten zu je zwei Schulstunden pro Woche in Klasse 3, 1 Einheit als „Follow-up“ im 4. Schuljahr
- Förderung:** Kosten für die externe Fachkraft sowie für die Fortbildung schuleigener Kräfte werden übernommen
- Durchführung:** ausgebildete schulinterne Fachkraft + (externe) Fachkraft

Bausteine:

- ein Einführungsgespräch für alle am Projekt beteiligten Lehrkräfte (d.h. diejenigen Lehrkräfte, die in der Klasse unterrichten) und die Schulleitung.
- Ein vorausgehender Elternabend, bei welchem den Eltern Echt stark vorgestellt wird und Fragen zum Projekt beantwortet werden
- 5 Einheiten zu je einer Doppelstunde für die Klasse als Hauptbestandteil des Projektes. Diese müssen ohne trennende große Pause und in einem zusammenhängenden Zeitraum (ohne dass sie durch Ferien getrennt werden) durchzuführen sein.
- Ein Auswertungsgespräch aller am Projekt Beteiligten (Projektleiter*innen, Lehrer*innen, Schulleitung) innerhalb von längstens 10 Tagen im Anschluss an das Projekt.
- Ein abschließender Elternabend zur Reflexion des Projektes mit den Eltern.
- Eine weitere Einheit als „Follow-up“ mit zeitlichem Abstand (meist in Klasse 4).

Inhalte:

1. Wer sind wir – wer seid ihr?
Eine Einheit zum Kennenlernen und Vertrauensaufbau
2. Gemeinsam sind wir stark
Probleme lösen in der Gruppe
3. Eine Zauberstunde gegen Kloß im Hals und Stein im Bauch
Gefühle, Geheimnisse, Hilfe holen
4. Gut gebrüllt, Löwe!
Körperbewusstsein, Grenzen setzen und „Nein“ sagen können
5. Erwerb des Echt stark-Diploms
Die Highlights der vergangenen Einheiten als „Abschlussprüfung“

Kontakt zur Anforderung externer Fachkraft:

Peter Hawighorst, VHS – Geschäftsführer

Tel.: 07131-996531, Mail: hawighorst@vhs-heilbronn.de

Rückseite

ECHT STARK

Handbuch ECHT STARK – ein Grundschulprojekt für starke Kids

Das Handbuch zum Projekt beinhaltet:

Die Konzeption des Projektes

Basisinformationen zu den Themenbereichen Gewalt, Sucht und sexueller Missbrauch

Ausführliche Beschreibungen der einzelnen Projekteinheiten mit allen erforderlichen Kopiervorlagen

Tipps und Tricks aus der Praxis, Beschreibung der Organisation von ECHT STARK

Erhältlich für 19,80 € (mit Verpackung und Versand 25 €) bei der Fachberatungsstelle

Pfiffigunde e.V., Kaiserstr. 24, 74072 Heilbronn, Tel.: 07131-166178, info@pfiffigunde-hn.de

Das Handbuch wird bei der Fortbildung zur Echt-stark-Fachkraft kostenlos überreicht.