



Suchtprävention

Bundesweiter Wettbewerb „Be smart – don’t start“

Angebot für: Sekundarstufe 1, Klasse 6 - 8

Förderung: 50 € - 100 € für die Klassenkassen aller erfolgreichen Klassen

Dauer: ein halbes Jahr, Mitte November bis Ende April

Ziele:

- Das Thema *Nichtrauchen* in die Schulen zu bringen und attraktiv für Schüler*innen und zu machen
- Verzögerung bzw. Verhinderung des Einstiegs in das Rauchen bei nichtrauchenden Schüler*innen
- Einstellen des Zigarettenkonsums bei den Schüler*innen, die bereits mit dem Rauchen experimentieren, sodass sie nicht zu regelmäßigen Rauchern werden
- Durchführung begleitender gesundheitsfördernder Maßnahmen in der Klasse

Regeln: Mindestens 90 Prozent der Schüler*innen einer Klasse entscheiden sich dafür, am Wettbewerb teilzunehmen und ein halbes Jahr lang nicht zu rauchen. Alle Schulklassen, denen dies gelingt, nehmen an einer Verlosung teil, bei der es Geld- und Sachpreise zu gewinnen gibt.

Außerdem werden kreative Aktionen rund um das Thema Nichtrauchen belohnt. Wenn mehr als zehn Prozent in einer Klasse rauchen, scheidet die Klasse aus dem Wettbewerb aus.

Die Teilnahme am Wettbewerb ist nur nach Anmeldung möglich!

Unmittelbar nach den Sommerferien werden Informationsmaterialien zu Be Smart (u.a. ein Faltblatt für Lehrkräfte mit angehängter Postkarte für die Anmeldung – die kann aber auch online durchgeführt werden) in alle Bundesländer versandt.

Klassen, die am Wettbewerb teilnehmen möchten, müssen von ihrer Lehrkraft bei der Wettbewerbszentrale angemeldet werden. Die angemeldeten Klassen bekommen dann die Aktionsmappe Be Smart – Don’t Start zugeschickt, die alle wichtigen Unterlagen für die Durchführung des Wettbewerbs sowie Informationsmaterial für die Eltern enthält.

Informationen: <https://www.besmart.info> (Anmeldung auch da!)
Stefanie Bolg, Suchtbeauftragte Stadt Heilbronn, Amt für Familie, Jugend und Senioren, E-Mail: Stefanie.Bolg@heilbronn.de