

## **Echt Stark 2.0 – Das Agententrainingsprogramm für starke Kids**

Ein Präventionsprojekt gegen sexualisierte Gewalt

**Angebot für:** Klasse 3

### **Die Dauer des Projekts:**

Das Projekt hat 6 Einheiten (Doppelstunden), die genutzt und angepasst werden können. Es handelt sich um ein „Baukasten-System“, das es ermöglicht, das Projekt passgenau für die eigene Gruppe umzusetzen.

Zusätzlich gibt es eine Erweiterungs-Einheit zum Thema „digitale Medien“, die als Folgemodul in Klasse 4 eingesetzt werden kann, nachdem in Klasse 3 Echt Stark 2.0 durchgeführt wurde.

### **Durchführung:**

Durchgeführt wird das Projekt im Idealfall durch eine\*n ausgebildete\*n Multiplikator\*in (Pfiffigunde e.V.), gemeinsam mit einer weiteren Fachperson, z.B. der Klassenlehrkraft. Die Ausbildungskosten und Material werden von der Bürgerstiftung übernommen.

### **Der Inhalt des Projekts:**

1. Ich & Du – Einheit zum Kennenlernen & Thema Vertrauen
2. Wir gemeinsam – Teamwork, Kooperation & Gruppendynamik
3. Ich hab das im Gefühl! – Gefühle & Geheimnisse
4. Deins und Meins – Grenzen & Nein-Sagen
5. S-O-S – Hilfe holen
6. Die Abschlussprüfung – Einheit zur Wiederholung & Agent\*innentest mit Erwerb des Agent\*innen-Zertifikats

### **Handbuch ECHT STARK – Das Agententrainingsprogramm für starke Kids**

Das Handbuch zum Projekt beinhaltet ausformulierte Anleitungen für alle Einheiten, mit Empfehlungen, Erweiterungsbausteinen und alternativen Übungen. Im Handbuch befindet sich auch ein QR-Code mit Zugang zu allen Druckvorlagen und weiteren Übungen und Neufassungen, falls am Projekt etwas verändert wird.

Das Handbuch wird bei der Multiplikator\*innen-Schulung an alle Teilnehmenden ausgegeben!

Weitere Exemplare sind für 18,00 € erhältlich bei Pfiffigunde Heilbronn e.V.,  
Bestellung über [info@pfiffigunde-hn.de](mailto:info@pfiffigunde-hn.de)