



**Heilbronner Bündnis
gegen Sucht, Gewalt und Intoleranz**



**Heilbronner
Bürgerstiftung**
Aus Liebe zu Heilbronn

AktionIsMuss

Aktions-Parcours zur Gewaltprävention an Schulen

Angebot für:	Klassen 3/ 4, Klassen 5/6, jeweils mit Gruppen und im Klassenverband
Dauer:	4 Stunden vorm.
Förderung:	Antrag über Formular an Bürgerstiftung
Durchführung:	ext. sozialpäd. Fachkraft + ergänzende Kraft (BFD/FSJ) und Lehrkraft

Aufgaben an 8 versch. Stationen im Parcours, die alle 15 – 20 Minuten gewechselt werden.

Im Ablauf gibt es 2 Pausen, die von den Mitarbeitern genutzt werden, um mit einzelnen Kindern und Gruppen ins Gespräch zu kommen. Außerdem gibt es am Ende der Pausen handlungs-orientierte Aufgaben, die je nach Bedarf vom ganzen Klassensystem oder den Kleingruppen gelöst werden sollen. Hier geht es vor allem um den handlungsorientierten Aufbau von Problemlösestrategien und das Einüben von Kommunikationsformen im Gruppenprozess.

Nach dem Durchlauf der 4 Gruppen an allen 8 Stationen werden die Erfahrungen des Vormittags im Plenum besprochen und mit unterschiedlicher, bedarfsangepasster Methodik reflektiert. Die Reflexion der Klasse wird in jedem Fall als Ergebnis festgehalten, das im Nachgang von der Klasse aufgegriffen und wiederverwendet werden kann.

Bausteine:

- Eine Vor- und Nachbesprechung mit der begleitenden Lehrkraft
- Warm-Up Einheit für die ganze Klasse
- Aufteilung in 4 Gruppen, Durchlaufen der 8 Stationen
- Reflexion

Inhalte:

Verschiedene Aufgabenstellungen an 8 Stationen

- Gefühle und Empathie
- Identität und Selbstwert
- Kommunikation
- Beziehung und Wertschätzung
- Konflikte und Lösungen

Für das Angebot des Aktions- Parcours wird eine Turnhalle oder eine große Aula benötigt, in der die Klasse für die Dauer des Vormittags ungestört ist.

Kontakt zur Terminabsprache:

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Heilbronn e. V., Stedingerstraße 11/1, 74080 Heilbronn
Tel.: 8993020; Fax.: 8993005; E-Mail: simon.hirsch@awo-heilbronn.org

Stand: 02/2026

Heilbronner Bürgerstiftung, Marktplatz 1, 74072 Heilbronn, Tel. 07131 3955577, info@heilbronner-buergerstiftung.de