

# BEWERBUNG UM DEN PREIS DER HEILBRONNER BÜRGERSTIFTUNG 2026

Robert-Mayer-Gymnasium Heilbronn: Wir leben MitGefühl  
Kooperation zwischen RMG und dem gemeinnützigen Verein „Das kleine MitGefühl e.V.“

## INHALT:

- ✓ Dokumentation: Was passiert am RMG?
- ✓ Informationen zum Verein Das kleine MitGefühl e.V. und zu MiG – das kleine MitGefühl
- ✓ Informationen zur Fortbildung „Die Welt des MitGefühls“
- ✓ Post von MiG

Wann hat Ihnen das letzte Mal jemand zugehört und Ihnen MitGefühl geschenkt?  
Ohne, dass Sie mit Fragen bombardiert wurden. Ohne gute Ratschläge. Ohne, dass Ihr Gegenüber sofort von sich erzählt hat.

Einfach nur MITgeföhlt ...

Für uns ist MitGefühl ein sehr seltenes und hohes Gut und in der heutigen Zeit wichtiger denn je. Deshalb haben wir uns entschlossen, das MitGefühl ins Robert-Mayer-Gymnasium einziehen zu lassen.

## Fortbildung als Einstieg

Durch eine unserer Schulsozialarbeiterinnen kam der Kontakt zum Verein Das kleine MitGefühl e.V. (s. Anhang) vor den Sommerferien 2025 zustande. Das Präventionsteam der Schule – bestehend aus 3 Lehrerinnen und 2 Schulsozialarbeiterinnen – hatte großes Interesse an einer Kooperation mit dem Verein und buchte für sich die 3-teilige Fortbildungsreihe (s. Anhang)

- ✓ Perlentauchen: MitGefühl mit der eigenen Person
- ✓ Die Sprache des MitGefühls: MitGefühl mit anderen
- ✓ Konkrete Umsetzung im RMG

um sich mit der Arbeit des Vereins vertraut zu machen und die dort vermittelten Werte und Fertigkeiten an der Schule umzusetzen.

Die Fortbildung startete im September 2025.

## Was wollen wir?

Gemeinsam mit allen Partnerinnen und Partnern im Verein setzen wir uns für Kinder und Jugendliche ein, für ihre geistige Gesundheit und Stabilisierung. Wir machen uns zur Aufgabe, die Bedeutung von MitGefühl und den bewussten Umgang mit Gefühlen stärker ins Bewusstsein von Schülerinnen und Schülern, Lehrkräften und Eltern und MitGefühl in ihr Leben zu bringen: MitGefühl mit der eigenen Person und MitGefühl mit anderen.

Zudem soll mit der Sensibilisierung und Sichtbarmachung dieser Themen ein Gegenpol zu Gleichgültigkeit, Ausgrenzung, Mobbing, Hass und Gewalt geschaffen werden. Wir wollen Kinder, Jugendliche, ihre Eltern und Lehrer:innen motivieren und befähigen, sich selbst und andere zu achten.

Auch für das Thema Demokratiebildung spielt MitGefühl eine große Rolle, denn eine funktionierende Demokratie lebt durch demokratisch orientierte Menschen, deren Werte, Haltungen und Handlungen durchdrungen sind von Offenheit, Wertschätzung und Respekt. Demokratie braucht engagierte Menschen, die empathisch sind, Verantwortung übernehmen und sich für andere einsetzen. Schule bietet hierfür ein gutes und überschaubares Lernfeld, in dem kommunikative Fähigkeiten sowie persönliche und soziale Kompetenzen nicht nur trainiert werden können, sondern auch trainiert werden sollten. Dadurch bekommen die Kinder und Jugendlichen die Chance, Selbstwirksamkeit durch positives Verhalten zu erleben. Hier werden die Grundlagen für verantwortungsbewusstes Handeln in einem individuell als sinnstiftend und zufriedenstellend empfundenen Leben gelegt.

Das  
MitGefühl  
zieht  
bei  
uns  
ein



Seit Anfang 2026 sind wir nun MitGefühls-Partner, das MitGefühl ist bei uns eingezogen und dadurch ist ein neuer MitGefühlsort entstanden.

## Bisherige Aktionen:

### MiG – das kleine MitGefühl für Schülerinnen und Schüler des RMG

Kinder und Jugendliche mit Problemen, denen es schlecht geht oder die sich in einer schwierigen Situation befinden, bekommen MiG – das kleine MitGefühl als Begleitung, Rückhalt, Freund und Partner geschenkt. Auf Wunsch, bekommen sie 4 x jährlich Post von MiG (s. Anhang). Bei unserer Direktorin sitzt MiG auf dem Schreibtisch, denn auch dort brauchen Kinder und Jugendliche MitGefühl.

### Streitschlichterinnen werden zu Vertrauensschülerinnen

Am RMG gibt es eine Gruppe von Streitschlichterinnen, die ihre Aufgaben ausweiten und sich in Richtung Vertrauensschülerinnen weiterentwickeln wollten. In einem ersten Gespräch zwischen interessierten Jugendlichen aus der Gruppe der Streitschlichterinnen und Martina Grön vom Verein erhielten die Jugendlichen Informationen und es wurden erste Schritte der Umsetzung geplant.

Durchgeführte Workshops für angehende Vertrauensschülerinnen

1. Zugang zu sich selbst
  - ✓ Sich selbst besser kennenlernen, Zugang zur eigenen Person
  - ✓ Mit eigenen Gefühlen umgehen lernen
  - ✓ MitGefühl mit der eigenen Person
  - ✓ Den eigenen Weg finden
  - ✓ Selbstliebe, Selbstwertgefühl und Selbstwirksamkeit steigern
2. Umgang mit anderen: Die Sprache des MitGefühls
  - ✓ Auf andere achten
  - ✓ Auf andere zugehen
  - ✓ Zuhören
  - ✓ Perspektivwechsel
  - ✓ Definition von Hilfe
  - ✓ Konfliktmanagement
  - ✓ Sich für andere einsetzen
  - ✓ Emotionale und soziale Kompetenzen erweitern
  - ✓ Gemeinsam gegen Ausgrenzung und Mobbing agieren
  - ✓ Stärkung durch Gemeinschaft Gleichgesinnter
  - ✓ Keimzelle für gelebtes MitGefühl

Die Vertrauensschülerinnen arbeiten eng mit den Schulsozialarbeiterinnen und dem Präventionsteam zusammen. Sie verschenken MiGs und tragen das MitGefühl in den Schulalltag.

### Schreibwerkstatt zum Thema Gefühle und MitGefühl

Schülerinnen und Schüler werden von Lehrkräften motiviert, Geschichten zu schreiben, die dann später eventuell in einem „Buch“ zusammengeführt und veröffentlicht werden. Die erste sehr berührende Geschichte ist bereits eingegangen.

## Geplante Aktionen:

- ✓ Weiterführung und Ausbau der Schreibwerkstatt
- ✓ Intensiver Einsatz der Vertrauensschülerinnen
- ✓ Arbeit mit MiG in allen Klassenstufen, beginnend mit den 5. Klassen beim Schulwechsel
  - Sozialtraining
  - Workshop für Jugendliche: Geh deinen eigenen Weg
  - ...
- ✓ Fortbildungen für weitere Lehrkräfte
- ✓ Thema Gefühle und MitGefühl im Kunstunterricht
- ✓ ...